

2011年校友會週年大會暨聚餐 施德來 (02)

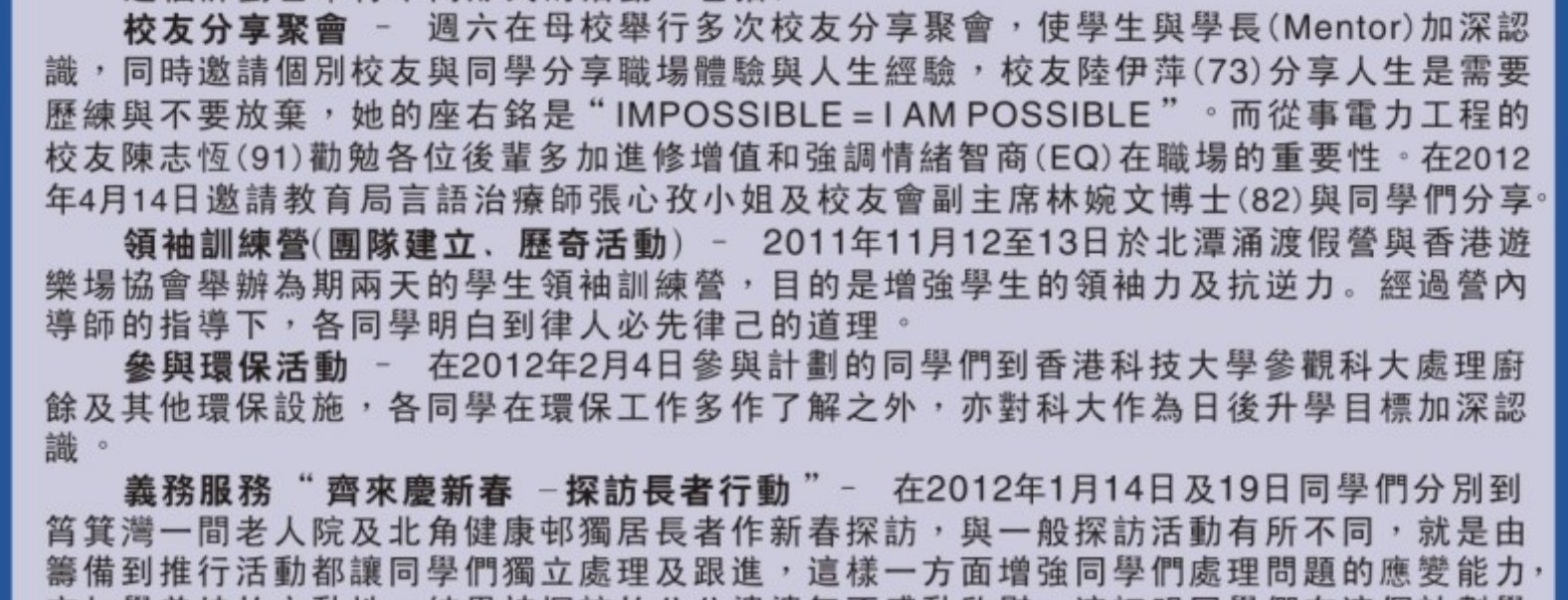
是次活動於2011年11月27日晚上，假座銅鑼灣警官俱樂部舉行。超過一百名校友相約當晚聚舊，把酒言歡，笑談「那些年」的校園生活往事。校友會邀請了母校合唱團於席間獻唱。校友們並與一班在校師弟妹一起唱校歌，將聚會氣氛帶到高峰。週年大會上，校友會主席馬錦漢回顧過去一年的工作，並有豐富抽獎環節，這都令校友們盡興而歸。校友們都帶著依依不捨之情，期待下一年的週年重聚。



▲ 在職、退休老師及在校同學出席晚宴 ▲ 每年必不可少的大合照



▲ 母校合唱團於席間獻唱 ▲ 校友會主席馬錦漢回顧過去一年的工作 ▲ 兩位金牌司儀有呂基禮(右)及張嘉蓮(左)



▲ 母校方仲倫校長為大會抽獎

編輯：蘇浙公學校友會會訊組
 出版：蘇浙公學校友會
 地址：香港北角寶馬山道二十號
 電話：2570 2261
 傳真：2510 0264
 網址：http://kccaa.net
 電郵：info@kccaa.net
 出版人：馬錦漢
 主編：施德來

教育組 學長導航計劃

校友會教育組籌辦的「學長導航計劃」由2011年10月14日開始。「學長導航計劃」對象是十多位就讀母校的中五學生，這個體驗計劃理念是為學弟妹提供溝通交流平台，並且透過一個互動、指導、建立榜樣的過程，從而促進同學在學業、社交及個人三方面的成長。共有九位校友擔任學長(Mentor)與個別同學將進行計劃。

這個計劃已舉行不同形式的活動，包括：
校友分享聚會 - 週六在母校舉行多次校友分享聚會，使學生與學長(Mentor)加深認識，校友陳志恆(91)勸勉各位後輩多加進修增值和強調情緒智商(EQ)在職場的重要性。在2012年4月24日邀請教育局言語治療師張心汶小姐及校友會副主席林婉文博士(82)與同學們分享**領袖訓練營(團隊建立、歷奇活動)** - 2011年11月12至13日於北潭涌渡假營與香港遊樂場協會舉辦為期兩天的學生領袖訓練營，目的是增強學生的領袖能力及抗逆力。經過營內導師的指導下，各同學明白到個人必自強的道理。

參與環保活動 - 在2012年2月4日參與計劃的同學們到香港科技大學參觀大處理廚餘及其他環保設施，各同學在環保工作多作了解之外，亦對科大作為日後升學目標加深認識。

義務服務「齊來慶新春-探訪長者行動」 - 在2012年1月14日及19日同學們分別到筲箕灣一間老人院及北角健康邨獨居長者作新春探訪，與一般探訪活動有所不同，就是由籌備及推行活動讓同學們獨立處理及跟進，這樣一方面增強同學們處理問題的應變能力及亦加學弟妹的主動性，結果被探訪的公公婆婆無不感動欣慰，這證明同學們在這個計劃學得易地而處，關心別人。

教育組活動預告：
 2012年6月份，教育組與老師及各級學生將會到多間機構進行參觀活動，正安排到香港生產力促進局，希望讓學弟妹對現今企業及培訓有所認識。

學長導航計劃學長

郭健民 (94)

除了2011年十月至今，我們各學長(Mentor)與十多位學弟妹(Mentee)已經有不少會面的機會，除了專業講座、人生經驗分享外，我們一同參與北潭涌的訓練活動，亦一起當義工去探訪老人院及獨居的長者。

經過數月的相處，彼此的關係加深，Mentee亦很主動找Mentor傾訴，學長亦會就升學、就業及人生經歷上給予意見。我亦感受到學弟妹從這個計劃中所得著及成長。他們肯去勇敢嘗試，也敢於與人溝通。我認為這些素質是現今的青年人最缺乏的。

當然作為學長的我們亦有得著，就是學懂與年輕人溝通，用什麼話題去引發他們思考，相信對我作為兩歲小孩父親來說是莫大的得益！

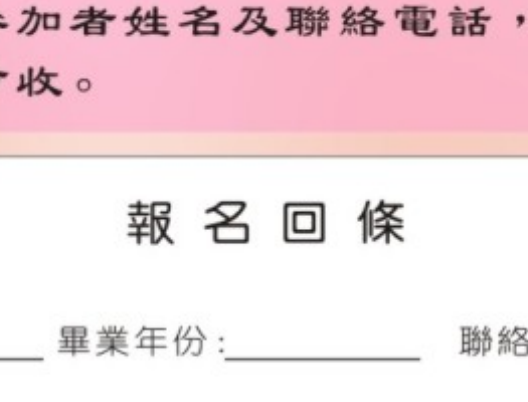
學長導航計劃學員

莫希婷 (5D)

我今次可以參加這個計劃我真的覺得很榮幸！一開始的時候，我對這個活動的第一印象是：嚴肅一點的，專業一點的，我很開心的，一點負擔的感覺都不會有。最高興的就是可以認識一班學姐學長，他們跟她說自己的故事的時候，自己好像也上了一課。我發現在香港這些忙碌的都市裏，每個人都很容易忽略身邊的人，所以當我去到那些婆婆家裏的時候，她們都會跟我們說自己很想說的話，說說家人的事，說說過去的事，說說自己或許她們只想與人分享自己的事，但卻因為話太多太忙，不可以常常在身邊，而寂寞著……但我十分開心，因為聽到了她們的故事！

職業講座：香港警察

2012年4月17日，教育組邀請警務處爆炸品處理課的嘉賓講者麥祖德署長在週會進行職業講座，約有百多位學弟妹參與，麥先生與大家分享作為警務人員的使命及職責，使到同學們對有關職業有所認識之外，他更帶出生命無價和不斷增值的正面訊息。



蘇浙公學校友會 2012年週年大會暨聚餐

日期：2012年11月17日(六)
 時間：晚上6時
 地點：銅鑼灣鴻興道28號警官俱樂部
 費用：會員 \$370 非會員 \$390 學生 \$200
 報名及查詢：黎奇東老師 電話：2570 2261
 徐玉貞校友 電話：9661 3068

報名方式：
 請將參加費用以支票(抬頭：蘇浙公學校友會)於11月1日前繳付。
 請於支票背面寫上參加者姓名及聯絡電話，寄至北角寶馬山道20號蘇浙公學校友會收。

報名回條

校友姓名：_____ 畢業年份：_____ 聯絡電話：_____

購買席券數目

會員 \$370 x _____ 張 姓名及畢業年份：_____

非會員 \$390 x _____ 張 姓名：_____

學生 \$200 x _____ 張 姓名：_____

[] 本人付上支票贊助校友會教育基金，金額為\$ _____

[] 本人願意贊助禮品為 _____ (詳情可再聯絡)

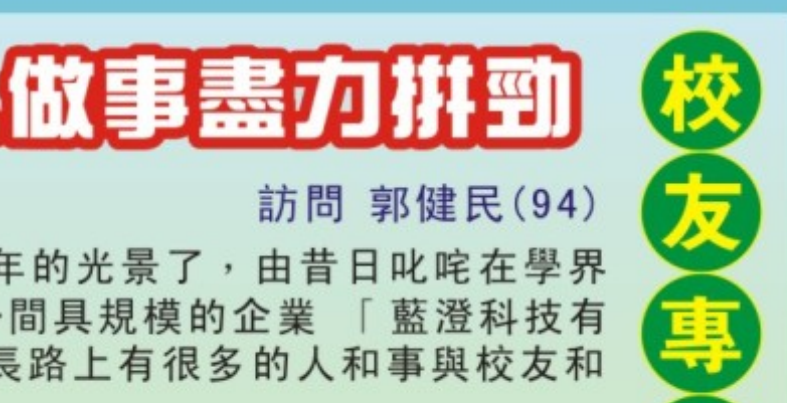
請將參加費用以支票(抬頭：蘇浙公學校友會)連同此報名回條於11月1日前寄至北角寶馬山道20號蘇浙公學校友會收。

母校簡訊 (2011年11月 - 2012年3月)

- 5/11/2011 (星期六) 本校十二名學生(團)下午前往九龍環珠寶貴廣場參加「天際100香港·香港」活動。
- 19/11/2011 (星期六) 本校普通話會話組參加第六十三屆香港學校朗誦節比賽，獲得三項五至七年級朗誦調集獎銅章。
- 21/11/2011 (星期日) 衛生新動青少年健康服務隊為中二同學進行「成長新動力」工作坊服務。
- 27/11/2011 (星期日) 校友會晚上在銅鑼灣警官俱樂部週年大會及聯歡聚餐，校長、榮休老師、校友及在校同學百多人出席。本校合唱團於會上表演助慶。
- 1/12/2011 (星期四) 於小西灣運動場舉行第四十五屆校運會次天賽事，邀請綜藝電視新聞部記者暨校友會訪問團蒞臨開幕禮嘉賓。晚上共有三十二位工作人員參加聚餐。
- 6/12/2011 (星期三) 舉行第五十二屆畢業典禮暨文體館啟用禮，由校董會朱惠雄主席主持。
- 11/12/2011 (星期日) 舉行本年度的聖誕聯歡會，除於禮堂及影視新聞部兩處舉行外，另於「中一入學簡介會」，由校長、註冊主任、輔導老師、普通話科主任及一備課主任，亦已舉行中六及中七各級畢業生及家長與日，派發同學上學成績表及模範公開考試成績，並與家長檢討同學表現。
- 17/12/2011 (星期六) 1. 為加強中六同學對核科科目的考試準備，本校一連兩星期有逾八十名同學參加。
2. 本校五名同學主辦「社區服務調查」參加東區文藝館比賽，獲得優異獎。
- 20/12/2011 (星期二) 人文學科聯誼會於在西區安東商場，題目為「市區重建的利與弊，選擇進步或是選擇回歸？」多位老師及同學踴躍發言，表達意見。
- 23/12/2011 (星期五) 1. 學生會上午在禮堂舉行歌壇比賽決賽，並播放才藝比賽及環保裝設計比賽，隨後各班繼續在班內進行聖誕聯歡活動。
2. 舉行慶賀日，為香港遊樂場協會籌款，共籌得款項\$15,840。
- 18/1/2012 (星期三) 舉行本年學生學校旅行，各級旅行地點如下：中一及中二：西貢戶外康樂中心、中三及中四級：優良員北潭涌度假、中五及中六：錦田一日遊、中七甲班：石澳、中七乙班：赤坭。
- 6/2/2012 (星期六) 學生會一連兩天於週會舉行「社際學術及常識問答比賽」，結果如下：中一級冠軍忠社、亞軍信社、李華信社；中二級冠軍忠社、亞軍信社、李華信社；中三級冠軍忠社、亞軍信社、李華信社；中四級冠軍忠社、亞軍信社、李華信社；中五級冠軍信社、亞軍信社、李華信社。
- 9/2/2012 (星期四) 輔導組下午安排中六同學往灣仔會議展覽中心參觀「輔導及職業博覽2012」。
- 18/2/2012 (星期六) 家長教師會舉行「海下灣自然保護區-塔門呂宋石美景一日遊」親子旅行，共有約120名家長、教師及同學參加。
- 1/3/2012 (星期日) 本校戲劇組同學上午於禮堂參加「香港學校戲劇節2011/12」戲劇比賽。
- 6/3/2012 (星期二) 舉行紅十字會會校進行捐血活動，同學報名踴躍，惟時間所限，共有77名師生可進行捐血。
- 30/3/2012 (星期日) 邀請新會商會學校師生及家長共三十人到本校參觀。二十七名小六同學分別隨本校中一英文班及中文班的同學上課，體驗中學校園生活。
- 10/3/2012 (星期六) 本校排球隊同學參加由教育局公益青少年團香港東區委員會舉辦「香港東區中、小學排球賽2011-2012」。
- 16/3/2012 (星期五) 學生會中午舉辦高級組足球比賽決賽，結果5C以7:4勝4A奪得冠軍。
- 17/3/2012 (星期六) 鄭惠林及廖耀龍老師帶領27名5A同學前往香港樹仁大學參加「全球化對中國經濟帶來的挑戰與機遇」講座。
- 30/3/2012 (星期五) 1. 通識教育科組於第八及九課節安排全體中四及中五級同學往觀劇團MCL戲院觀賞電影「桃姐」，作為教育科全方位學習活動之一。
2. 環保教育響應世界自然基金會「地球一小時」活動，呼籲同學於午膳時間關閉課室電視一小時，藉以提高同學環保意識。

2011年12月的畢業典禮上，由校友會主席馬錦漢頒發校友會獎學金，恭賀：

- 4B 馬焯熿
- 5D 劉雙瑜
- 6A 李家輝
- 6A 高荊芳
- 7B 李思彤
- 7B 萬兆彬



刊登廣告 歡迎刊登廣告或啟事 贊助會訊經費

《蘇浙校友》每年出版兩期，每期印刷量超過1000份，主要對象為校友會會員，同時亦會在校內張貼會訊，讓在校老師及同學亦能知悉校友會的運作和活動。現歡迎各校友或組織於《蘇浙校友》刊登廣告或啟事，藉此贊助本會會訊的印刷經費，收費詳情如下：

版面	彩色
全版	\$2000 (兩刊計)
半版	\$1000 (兩刊計)
四份之一版	\$600 (兩刊計)
八份之一版	\$300 (兩刊計)

有意者請致電2570 2261與黎奇東老師聯絡，或電郵至info@kccaa.net.

校友會入會及資料更新表格

為配合校友會的會員管理改善及資料更新，請校友們使用以下表格更新資料，寄回香港北角寶馬山道20號蘇浙公學校友會收。

一般資料：
 1. 姓名(中文)：_____ 姓名(英文)：_____ 入會
 2. 性別： 男 女 資料更新
 3. 出生日期：____年____月____日
 4. 畢業或肄業年份：
 5. 畢業或肄業類別：
 6. 通訊地址：
 7. 聯絡電話：
 8. 電郵地址：
 9. 行業：
 10. 校友會教育組工作重點之一：是作為校友與校內同學的橋樑，常邀請校友回校作選科及職業講座，你是否有時間協助呢？
 可以協助 視乎時間安排 未能協助
 如能協助，請列明有關範圍：
 聯絡方法：
 簽署：_____
 填表日期：_____
 (以上資料只供校友會會務及有關事宜用途。)

校友近況 校友會執委王志鴻校友大婚之喜



多位老師及校友出席到賀

認識校友 張樹槐校友跑出人生另一境界

整理自：《中大校友》1979年(2012年3月)

張樹槐校友1974年畢業於蘇浙公學，1979年畢業於中大新亞新聞及傳播系，曾任職南華早報八年，工作任副採訪主任，現任恒生銀行傳訊及企業責任總監。

在事業上，張樹槐在企業傳媒領域已屢獲殊榮，開過一個又一個高峰，踏入中年，開展長跑之路，走遍五大洲15個城市，參加過30場賽事，包括毅行者、馬金慈善跑等42K賽事。張校友曾在60歲時完成50場馬拉松。一般馬拉松賽事全長約42.5公里，他最近一次剛完成的喜馬拉山超級長跑賽，全長160公里，在歷經五天五天的比賽，差不多跑了4次馬拉松，由海拔2000米到4000米，期間經歷早上結霜，中午氣溫攝氏30度，沿途能與世界級第一高峰——珠穆朗瑪峰，成為過去5年成績最佳的香港應徵者。

張校友記得，有一次在紐約的馬拉松賽事中，遇見一位矮個子參加者在輪椅，以雙足逐呎前進，其堅毅精神令旁人均自愧不如。紐約的兩百萬人夾道歡呼，更可貴的是獲得太太及妻子的支持，使他在漫長的跑道上不再孤單。

最近，張校友的兒子也加入長跑行列，張校友不再孤單走我路，薪火相傳，香港將出現另一長跑好手，再創高峰。

2002 北京馬拉松
 2003 年希臘雅奧馬拉松
 2005 年澳洲悉尼馬拉松
 2006 年倫敦馬拉松
 2007 年非洲開普敦超級馬拉松
 2008 年北京長城馬拉松
 2010 年波士頓馬拉松
 喜馬拉山超級馬拉松

德國交流體驗 姚俊業 (2010)

在這個學年，我並不像前數個學期一樣在熟悉的大學校園上課。而是到了德國的慕尼黑工業學院作一學期的交換生。

初到德國的時候，最大的感覺就是「想家」。首先言語是一個很大的問題，我只學了半年的德語，並不是應付生活。在公共交通工具上說我完全聽不懂的話，就像有一幅無形的牆在我四周。在數天後情況有了一點改變，就是參加了數個由大學的學生組織所舉辦的活動，令我與來自全球不同的學生互相認識。這種思想的變遷才暫為減退。當然認識不同的朋友是一件樂事，而更甚是能夠一起上課、到學業上都是十分注重準確的。例如，我到過一個德國學生的家裡吃晚餐，他在準備晚飯時，每一樣食材都是用工具去協助着。以每次的味這都得以保持。在車站上，公共交通工具每次都按着報時牌上的顯示，準時到站。我這這就是德國在過去和現在都能保持他們工業大國的地位，其實來自他們的日常生活習慣。

而飲食方面，你不會想到在德國這發達的地方，他們竟然不會浪費食物。在當地的時候，你都會很喜愛吃pancake。但當一個人吃不完的時候，又不妨第二天再吃同樣的食物，他們就把pancake切條，然後煮湯，不像平常的湯加上一點改變，就變得有口感、味道有一點像洋蔥湯，但不像洋蔥湯的單薄口感，而且一條條的pancake像蔥花一樣點綴了平凡的湯。其實香港也有很多這樣的食物，只是我們在忙碌的生活裏慢慢淡忘，如果你們也有這種的菜色，歡迎你們來稿讓我們分享。

德國交流體驗

德國交流體驗 (續)

在到德國的慕尼黑工業學院交換生一學期的交換生。初到德國的時候，最大的感覺就是「想家」。首先言語是一個很大的問題，我只學了半年的德語，並不是應付生活。在公共交通工具上說我完全聽不懂的話，就像有一幅無形的牆在我四周。在數天後情況有了一點改變，就是參加了數個由大學的學生組織所舉辦的活動，令我與來自全球不同的學生互相認識。這種思想的變遷才暫為減退。當然認識不同的朋友是一件樂事，而更甚是能夠一起上課、到學業上都是十分注重準確的。例如，我到過一個德國學生的家裡吃晚餐，他在準備晚飯時，每一樣食材都是用工具去協助着。以每次的味這都得以保持。在車站上，公共交通工具每次都按着報時牌上的顯示，準時到站。我這這就是德國在過去和現在都能保持他們工業大國的地位，其實來自他們的日常生活習慣。

德國交流體驗

德國交流體驗 (續)

在到德國的慕尼黑工業學院交換生一學期的交換生。初到德國的時候，最大的感覺就是「想家」。首先言語是一個很大的問題，我只學了半年的德語，並不是應付生活。在公共交通工具上說我完全聽不懂的話，就像有一幅無形的牆在我四周。在數天後情況有了一點改變，就是參加了數個由大學的學生組織所舉辦的活動，令我與來自全球不同的學生互相認識。這種思想的變遷才暫為減退。當然認識不同的朋友是一件樂事，而更甚是能夠一起上課、到學業上都是十分注重準確的。例如，我到過一個德國學生的家裡吃晚餐，他在準備晚飯時，每一樣食材都是用工具去協助着。以每次的味這都得以保持。在車站上，公共交通工具每次都按着報時牌上的顯示，準時到站。我這這就是德國在過去和現在都能保持他們工業大國的地位，其實來自他們的日常生活習慣。

德國交流體驗

德國交流體驗 (續)

在到德國的慕尼黑工業學院交換生一學期的交換生。初到德國的時候，最大的感覺就是「想家」。首先言語是一個很大的問題，我只學了半年的德語，並不是應付生活。在公共交通工具上說我完全聽不懂的話，就像有一幅無形的牆在我四周。在數天後情況有了一點改變，就是參加了數個由大學的學生組織所舉辦的活動，令我與來自全球不同的學生互相認識。這種思想的變遷才暫為減退。當然認識不同的朋友是一件樂事，而更甚是能夠一起上課、到學業上都是十分注重準確的。例如，我到過一個德國學生的家裡吃晚餐，他在準備晚飯時，每一樣食材都是用工具去協助着。以每次的味這都得以保持。在車站上，公共交通工具每次都按着報時牌上的顯示，準時到站。我這這就是德國在過去和現在都能保持他們工業大國的地位，其實來自他們的日常生活習慣。

德國交流體驗